



Olaines novada pašvaldība

Olaines pirmsskolas izglītības iestāde „Ābelīte”

Izglītības iestādes reģistrācijas apliecība Nr.4301903369

Parka ielā 5, Olaine, Olaines novads, LV-2114, Tālrunis 67965768, e-pasts: abelite@olaine.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Olainē, Olaines novadā

24.02.2022.

Nr.PIIĀ/1-12/22/4-INA

APSTIPRINĀTS

ar Olaines PII „Ābelīte”

vadītājas D. Kokorevičas

2022. gada 24. februāra rīkojumu

Nr. PIIĀ/2-1/22/33-RIKPD

Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2013. gada 17. septembra noteikumu Nr. 890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15. punktu

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Olaines pirmsskolas izglītības iestādes “Ābelīte” (turpmāk – iestāde) un izglītojamo bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību izglītojamo (turpmāk- bērni) infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks (māsa).

II. Vecāku rīcība

4. Bērns neapmeklē iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa

- temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
- 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
 - 4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemams svarā, ir saguruši un raudulīgi;
 - 4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
 - 4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
 - 4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
 - 4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Bērns neapmeklē iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

III. Rīcība izglītības iestādē

Iestādes vadītāja kompetence

6. Iestādes vadītāja rīcība:
 - 6.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
 - 6.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki

ierodas pēc bērna.

- 6.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;
- 6.4. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.
- 6.5. informē citus vecākus, ja iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;
- 6.6. iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot fizisko personu datu apstrādes normatīvajos aktos noteiktos gadījumus.

Darbinieku atbildība

7. Ja iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst normatīvajos aktos noteiktajām slimību vai infekciju pazīmēm (par kurām darba devējs ir informējis darbinieku saskaņā ar tā brīža aktuālo klasifikāciju), darbinieks nekavējoties ziņo darba devējam par nespēju veikt darba pienākumus un vēršas pie ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus iestādē.
8. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē iestādes vadītāju. Vadītājs vai atbildīgā persona (māsa) nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

Bērna nošķiršanas kārtība

9. Iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 9.1. atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju;
 - 9.2. iestādes vadītājs vai viņa norīkots darbinieks informē saslimušā bērna vecākus;
 - 9.3. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna.
10. Iestāde izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

Profilaktiskie pasākumi iestādē

11. Iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
 - 11.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
 - 11.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
 - 11.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
 - 11.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un uzkopšanā.
12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
 - 12.1. pēc ierašanās darbā;
 - 12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 12.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 12.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
 - 12.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
 - 12.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
 - 12.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 12.9. pēc atkritumu savākšanas;
 - 12.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
 - 12.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
 - 12.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
 - 12.13. darbadienas beigās;

- 12.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
13. Bērns mazgā rokas:
- 13.1. pēc ierašanās iestādē;
 - 13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 13.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 13.4. pirms ēšanas;
 - 13.5. pēc pieskārsšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
 - 13.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
 - 13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 13.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

Tīras vides nodrošināšana

14. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns (turpmāk - plāns), norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
- 14.1. Plāns ir katrai grupai, ēdnīcai, virtuvei, peldbaseinam un pārējām telpām apkopējiem.
 - 14.2. Plānu veido darbinieki, kuriem jāveic uzkopšana darbi, sadarbībā ar māsu (medicīnas).
 - 14.3. Par plāna izpildi atbild darbinieki, kuri veic uzkopšanu.
 - 14.4. Plāna izpildes kvalitāti kontrolē māsa (medicīnas).
 - 14.5. Plānā tiek norādīti visi uzkopšanas un dezinfekcijas objekti (kas?), laiki – pielietošana (kad?), līdzekļi (ar ko?), darbība (kā?).
 - 14.6. Plānu sastādot un realizējot ņem vērā:
 - 14.7. Visi mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļi jāuzglabā speciāli paredzētā bērniem nepieejamā vietā (norādītā skapī vai plauktā).
 - 14.8. Telpu uzkopšanai lieto atbilstošu, attiecīgi marķētu uzkopšanas inventāru.
 - 14.9. Tiek lietotas speciālas lupatiņas ar marķējumu grupā galdu mazgāšanai, krēslu mazgāšanai, putekļu slaucīšanai, gultām, putekļiem un spoguļiem, grupu virtuvītēs krūzēm un galdiem, tualetē putekļiem, izlietnēm, podiem, zobu skalojamām glāzītēm un spoguļiem.
 - 14.10. Tualetēs lietojamo uzkopšanas inventāru uzglabā atsevišķi, un to aizliegts izmantot citu telpu uzkopšanai.
 - 14.11. Galvenokārt uzkopšanu veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus.
 - 14.12. Telpu mitro uzkopšanu, lietojot mazgājamus līdzekļus, veic, kad tas nepieciešams, bet ne retāk kā 2 reizes dienā.
 - 14.13. Grīdu tualetes telpās un klozetpodus mazgā tad, kad tas nepieciešams, bet ne retāk kā 2 reizes dienā ar mazgājamiem līdzekļiem. Pēc apstrādes klozetpodus mazgā ar tīru ūdeni.
 - 14.14. Dezinfekcijas līdzekļus izsniedz māsa (medicīnas).
 - 14.15. Dezinfekcijas līdzekļu darba šķīdumu gatavo darbinieki, kuri veic uzkopšanu.
 - 14.16. Dezinfekcijas līdzekļi jāizmanto atbilstoši to lietošanas instrukcijai, kuru glabā un ir pieejama kopā ar plānu.
 - 14.17. Dezinfekcijas līdzekļus kategoriski aizliegts atstāt bez uzraudzības un lietot bērnu klātbūtnē.
 - 14.18. Kategoriski aizliegts lietot dezinfekcijas līdzekļus iekšķīgi.
 - 14.19. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra.
 - 14.20. Ikdienas dezinficē tualetes grīdas, izlietnes, durvju rokturus, klozetpodus, ūdens krānus, tualetes poda ūdens nolaišanas pogas. Sēdpodus dezinficē, ja ir epidemioloģiska nepieciešamība.

- 14.21. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes durvju rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, dezinficē ikdienu (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
- 14.22. Reizi nedēļā dezinficē dzeramās krūzītes un citus traukus, tualetes telpas sienas flīzītes;
- 14.23. Papildu dezinfekcija tiek veikta, ja to prasa epidemioloģiskā situācija;
- 14.24. Katru mēnesi jāveic visu telpu ģenerāltīrīšana: grīdu, logu, durvju un sienu, radiatoru, skapju, bērnu skapīšu, plauktu, galdu, krēslu un citu inventāra un aprīkojuma mazgāšana.
15. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
16. Bērnu barošanas krēsliņus un citas mēbeles notīra regulāri.
17. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā, epidemioloģiskā situācijā katru dienu.
18. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.

Gaisa apmaiņas nodrošināšanas telpās

19. Pieļaujamā minimālā gaisa temperatūra iestādes telpās, kurās uzturas bērni:
 - kuri ir jaunāki par 3 gadiem, – vismaz 20 °C;
 - kuri vecāki par 3 gadiem, – vismaz 18 °C.
20. Gaisa apmaiņu telpās nodrošina tās regulāri vēdinot. Grupās jābūt tīram, svaigam gaisam.
21. Vēdināšanai izmanto tikai logus, kuri aprīkoti ar sietiem.
22. Vēdinot telpas, nepieciešams maksimāli atvērt logus, pēc iespējas radot caurvēja efektu.
23. Vēdināšanu, vēdināšanu ar caurvēju, kā arī stūra vēdināšanu veic tad, kad bērni neatrodas telpās: pirms bērnu ierašanās, pastaigu un ārpus grupas telpu notiekošo nodarbību laikā, pēc bērnu aiziešanas.
24. Vēdināšana caur tualetes telpām netiek pieļauta.
25. Logi jāaizver pirms bērnu ieiešanas grupā. Koplietošanas telpas vēdina 10-20 minūtes, savukārt grupas telpas vismaz 10 minūtes. Ilgstošu vēdināšanu (piemēram, bērnu pastaigas laikā) pārtraukt 20-30 min. pirms bērnu atgriešanās telpā, lai gaisa temperatūra sasniegtu normas robežas (vēdināšanas laikā telpu gaisa temperatūra pazeminās vidēji par 2-4°C). Vēsā un aukstā laikā logi jāaizver savlaicīgi, lai izlīdzinātos gaisa temperatūra telpās.
26. Bērnu klātbūtnē vēdina no vienas puses izvērtējot esošo situāciju (gadalaiku, temperatūru, vēju u.t.t.).
27. Grupas telpā ir termometri, lai kontrolētu gaisa temperatūru un kuri ir uzstādīti pie iekšējās sienas 0,8-1,2 m augstumā atkarībā no bērnu auguma attiecīgajā grupā.

Veļa un veļas mazgāšana

28. Ja iestādes darbinieki ģērbj formas vai kokvilnas uzsvārcus, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.
29. Ja iestāde nodrošina bērnu guldināšanu, veic šādas darbības:
 - 29.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā veļas noliktavā; Katram bērnam paredzētais komplekts ir vienādi marķēts;
 - 29.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
 - 29.3. kategoriski aizliegts bērnus likt gulēt citu bērnu gultiņās un lietot svešus dvieļus un podiņus;
 - 29.4. katram bērnam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;
 - 29.5. sejas un kāju dvieļus mazgā katru nedēļu, ja nepieciešams, arī biežāk;

- 29.6. veļas mazgātavā ir nodalīta netīrās un tīrās veļas plūsma; tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
- 29.7. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu un atdod vecākiem vai aizbildnim;
- 29.8. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku;
- 29.9. visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs;
- 29.10. mīkstās rotaļlietas mazgā pēc plāna un papildus pēc vajadzības;
- 29.11. mīksto inventāru mazgā pēc plāna un papildus pēc vajadzības.

Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaīņa

30. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
31. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
32. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
33. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
34. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā. Sēdpodus uzglabā citu no cita atsevišķi.
35. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā ar ziepēm un ūdeni, dezinficē, ja nepieciešams, un nosusina ar vienreizlietojamo dvieli vai papīra dvieli.
36. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
37. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
38. Bērniem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, tās pēc lietošanas nomazgā un dezinficē.
39. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.
40. Individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar bērna vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.

IV. Noslēguma jautājumi

41. Iestāde iepazīstina vecākus ar kārtību, kā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā.
42. Šo noteikumu neievērošana ir vērtējama kā darba kārtības pārkāpums.
43. Atbildīgā persona par šo noteikumu koordinēšanu, kontroli, ievērošanu ir iestādes māsa (medicīnas).
44. Atzīt par spēku zaudējušiem Olaines speciālās pirmsskolas izglītības iestādes "Ābelīte" iekšējos noteikumus no 03.02.2016. "Kārtība, kādā tiek nodrošināti profilaktiskie un primārie pretepidēmijas pasākumi infekciju risku mazināšanai iestādē".

Sagatavoja:
Māsa (medicīnas)

I. Priede

I.Priede